

LESROOSTER

GELDIG VANAF 7 OKTOBER



MASTERCLASS

CYCLECLASS

STUDIO

FITNESS

MAANDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

09.00 - 10.00	Power
10.00 - 10.45	GO
13.45 - 14.30	XCORE
18.30 - 19.30	Power
19.30 - 20.15	XCORE

09.00 - 09.45	Spinning
10.00 - 10.45	SCLPT Cycle
18.30 - 19.15	SCLPT Cycle
19:30 - 20.15	Spinning

08.00 - 08.45	WakeUp Yoga
09.00 - 10.00	Vinyasa Yoga
10.15 - 11.15	Pilates
18.00 - 18.45	Functional Training
19.00 - 20.00	Pilates
20.00 - 21.00	Yin Yoga

09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Abs Class
20.00 - 20.20	Abs Class
20.30 - 21.00	Fullbody Class

DINSDAG

Openingstijden
08.30 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	BRN
13.45 - 14.30	Fit&Shape
18.30 - 19.15	BRN
19.30 - 20.30	Power

18.30 - 19.15	Spinning
19.30 - 20.30	Cycle Heartbeat

09.00 - 09.45	Functional Training
18.00 - 18.45	Functional Training
19.00 - 20.00	Power Yoga
20.00 - 21.00	Yin Yoga

10.00 - 10.30	HIT
19.00 - 19.30	Boxing Class
20.30 - 21.00	Move It

WOENSDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

09.00 - 09:45	Battle
10.00 - 11.00	Power
17.30-18.15	NRG
18.30 - 19.30	Power
19.30 - 20.15	Booty
20.30 - 21.30	Boxing

09.00 - 09.45	SCLPT Cycle
19.30 -20.15	SCLPT Cycle

09.00 - 10.00	Pilates
10.00 - 11.00	Yin Yoga
19.00 - 20.00	VinYasa Yoga
20.00 - 21.00	Yin Yoga

09.00 - 09.30	HIT
09.30 - 10.00	Boxing Class
10.00 - 10.20	Abs Class

DONDERDAG

Openingstijden
08.30 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	Fit&Shape
10.00 - 10.45	XCORE
18.30 - 19.15	Battle
19.30 - 20.30	Power

18.30 - 19.30	Cycle Heartbeat
19.30 - 20.30	Cycle Heartbeat

09.00 - 10.00	Power Yoga
19.30 - 20.30	Yin Yoga

09.30 - 10.00	Fullbody Class
10.00 - 10.20	Abs Class
19.00 - 19.30	HIT

VRIJDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	BRN
10.00 - 11.00	Power
18.00 - 18.45	XCORE

09.00 - 09.45	ClubCycle
---------------	------------------

09.00 - 10.00	Functional Training
10.00 - 11.00	Yin Yoga

07.30 - 08.00	Fullbody Class
09.00 - 09.30	Boxing Class
09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Abs Class

ZATERDAG

Openingstijden
08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	Booty

09.00 - 09.45	SCLPT Cycle
10.00 - 10.45	Spinning

09.30 - 10.00	Fullbody Class
10.00 - 10.30	Boxing Class

ZONDAG

Openingstijden
08.30 - 14.30

09.00 - 10.00	Power
10.00 - 10.45	GO

08.45 - 09.30	Spinning
---------------	-----------------

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.