

# LESROOSTER

GELDIG VANAF 3 FEBRUARI



## MASTERCLASS

## CYCLECLASS

## STUDIO

## FITNESS

### MAANDAG

#### Openingstijden

07.00 - 22.00

#### Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 10.00	<b>Club Power</b>
10.00 - 10.45	<b>GO</b>
13.45 - 14.30	<b>XCORE</b>
17.30 - 18.15	<b>Fit&amp;Shape</b>
18.30 - 19.30	<b>Club Power</b>
19.30 - 20.15	<b>XCORE</b>

09.00 - 09.45	<b>Spinning</b>
10.00 - 10.45	<b>SCLPT Cycle</b>
18.30 - 19.15	<b>SCLPT Cycle</b>
19:30 - 20.15	<b>Spinning</b>

08.00 - 08.45	<b>WakeUp Yoga</b>
09.00 - 10.00	<b>Vinyasa Yoga</b>
10.15 - 11.15	<b>Pilates</b>
18.15 - 19.00	<b>Functional Training</b>
19.00 - 20.00	<b>Pilates</b>
20.00 - 21.00	<b>Yin Yoga</b>

09.30 - 10.00	<b>HIT</b>
10.00 - 10.20	<b>Abs Class</b>
20.00 - 20.20	<b>Abs Class</b>
20.30 - 21.00	<b>Fullbody Class</b>

### DINSDAG

#### Openingstijden

08.30 - 22.00

#### Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	<b>XCORE</b>
10.00 - 10.45	<b>BRN</b>
18.30 - 19.15	<b>BRN</b>
19.30 - 20.30	<b>Club Power</b>

09.00 - 09.45	<b>SCLPT Cycle</b>
18.30 - 19.15	<b>Spinning</b>
19.30 - 20.30	<b>Cycle Heartbeat</b>

09.00 - 09.45	<b>Functional Training</b>
18.15 - 19.00	<b>Functional Training</b>
19.00 - 20.00	<b>Power Yoga</b>
20.00 - 21.00	<b>Yin Yoga</b>

10.00 - 10.30	<b>HIT</b>
19.00 - 19.30	<b>Boxing Class</b>
20.30 - 21.00	<b>Move It</b>

### WOENSDAG

#### Openingstijden

07.00 - 22.00

#### Kinderhoek

08.30 - 11.30

08.00 - 08.45	<b>BrnX</b>
09.00 - 09.45	<b>Club Battle</b>
10.00 - 11.00	<b>Club Power</b>
17.30 - 18.15	<b>Fit&amp;Shape</b>
18.30 - 19.30	<b>Club Power</b>
19.30 - 20.15	<b>Booty</b>

09.00 - 09.45	<b>SCLPT Cycle</b>
18.30 - 19.15	<b>Club Cycle</b>
19.30 - 20.15	<b>SCLPT Cycle</b>

09.00 - 10.00	<b>Pilates</b>
10.00 - 11.00	<b>Yin Yoga</b>
19.00 - 20.00	<b>VinYasa Yoga</b>
20.00 - 21.00	<b>Yin Yoga</b>

09.00 - 09.30	<b>HIT</b>
09.30 - 10.00	<b>Boxing Class</b>
10.00 - 10.20	<b>Abs Class</b>

### DONDERDAG

#### Openingstijden

08.30 - 22.00

#### Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	<b>Fit&amp;Shape</b>
10.00 - 10.45	<b>XCORE</b>
13.45 - 14.30	<b>Fit&amp;Shape</b>
18.15 - 19.00	<b>Club Battle</b>
19.00 - 20.00	<b>Club Power</b>
20.00 - 20.45	<b>XCORE</b>

19.30 - 20.30	<b>Cycle Heartbeat</b>
---------------	------------------------

09.00 - 10.00	<b>Power Yoga</b>
18.30 - 19.15	<b>Club Pilates</b>
19.30 - 20.30	<b>Yin Yoga</b>

09.30 - 10.00	<b>Fullbody Class</b>
10.00 - 10.20	<b>Abs Class</b>
19.00 - 19.30	<b>HIT</b>

### VRIJDAG

#### Openingstijden

07.00 - 22.00

#### Kinderhoek

08.30 - 11.30

08.00 - 08.45	<b>XCORE</b>
09.00 - 09.45	<b>BRN</b>
10.00 - 10.45	<b>Club Power</b>
18.30 - 19.15	<b>BrnX</b>
20.00 - 21.00	<b>Salsa (laatste vrijdag van de maand)</b>

09.00 - 09.45	<b>Club Cycle</b>
---------------	-------------------

09.00 - 10.00	<b>Functional Training</b>
10.00 - 11.00	<b>Yin Yoga</b>
19.00 - 20.00	<b>Hatha Yoga</b>

07.30 - 08.00	<b>Fullbody Class</b>
09.00 - 09.30	<b>Boxing Class</b>
09.30 - 10.00	<b>HIT</b>
10.00 - 10.20	<b>Abs Class</b>

### ZATERDAG

#### Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	<b>XCORE</b>
10.00 - 10.45	<b>Booty</b>
11.00 - 11.45	<b>Club Battle</b>

09.00 - 09.45	<b>SCLPT Cycle</b>
10.00 - 10.45	<b>Club Cycle</b>

09.00 - 09.30	<b>Boxing Class</b>
09.30 - 10.00	<b>Fullbody Class</b>

### ZONDAG

#### Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 10.00	<b>Club Power</b>
10.00 - 10.45	<b>GO</b>

08.45 - 09.30	<b>Spinning</b>
---------------	-----------------

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.