

LESROOSTER

GELDIG VANAF 26 AUGUSTUS



MASTERCLASS

09.00 - 10.00	Power
10.00 - 10.45	GO
13.45 - 14.30	XCORE
18.30 - 19.30	Power
19.30 - 20.15	XCORE

CYCLECLASS

09.00 - 09.45	Spinning
18.30 - 19.15	SCLPT Cycle
19.30 - 20.15	Spinning

STUDIO

08.00 - 08.45	WakeUp Yoga
09.00 - 10.00	Vinyasa Yoga
10.15 - 11.15	Pilates*
18.15 - 19.00	Functional Training
19.00 - 20.00	Pilates
20.00 - 21.00	Yin Yoga*

FITNESS

09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Abs Class
20.00 - 20.20	Abs Class
20.30 - 21.00	Fullbody Class

MAANDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

DINSDAG

Openingstijden
08.30 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

WOENSDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

DONDERDAG

Openingstijden
08.30 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

VRIJDAG

Openingstijden
07.00 - 22.00
Kinderhoek
08.30 - 11.30

ZATERDAG

Openingstijden
08.30 - 14.30

ZONDAG

Openingstijden
08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	BRN
13.45 - 14.30	Fit&Shape
18.30 - 19.15	BRN
19.30 - 20.30	Power

18.30 - 19.15	Spinning
19.30 - 20.30	Cycle Heartbeat

09.00 - 09.45	Functional Training
18.00 - 18.45	Functional Training
19.00 - 20.00	Power Yoga
20.00 - 21.00	Yin Yoga

10.00 - 10.30	HIT
19.00 - 19.30	Boxing Class
20.30 - 21.00	Move It

09.00 - 09.45	Battle
10.00 - 11.00	Power
17.30-18.15	NRG
18.30 - 19.30	Power
19.30 - 20.15	Booty
20.30 - 21.30	Boxing

09.00 - 09.45	SCLPT Cycle
19.00 -19.45	Spinning

09.00 - 10.00	Pilates
10.00 - 11.00	Yin Yoga*
19.00 - 20.00	VinYasa Yoga
20.00 - 21.00	Yin Yoga

09.00 - 09.30	HIT
09.30 - 10.00	Boxing Class
10.00 - 10.20	Abs Class

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	Fit&Shape
18.30 - 19.15	Battle
19.30 - 20.30	Power

18.30 - 19.30	Cycle Heartbeat*
19.30 - 20.30	Cycle Heartbeat

09.00 - 10.00	Power Yoga
19.30 - 20.30	Yin Yoga

09.30 - 10.00	Fullbody Class
10.00 - 10.20	Abs Class
19.00 - 19.30	HIT

09.00 - 09.45	BRN
10.00 - 11.00	Power
18.00 - 18.45	XCORE
19.00 - 19.45	NRG

09.00 - 09.45	ClubCycle
---------------	------------------

09.00 - 10.00	Yin Yoga
09.00 - 10.00	Functional Training*
10.00 - 11.00	Yin Yoga*

07.30 - 08.00	Fullbody Class
09.00 - 09.30	Boxing Class
09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Abs Class

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	Booty

09.00 - 09.45	SCLPT Cycle
10.00 - 10.45	Spinning

09.30 - 10.00	Fullbody Class
10.00 - 10.30	Boxing Class

09.00 - 10.00	Power
10.00 - 10.45	GO

08.45 - 09.30	Spinning
---------------	-----------------

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.

*Met ingang van 7 oktober